

Warsztaty dla rodziców

Zapraszamy rodziców dzieci w wieku szkolnym (szkoły podstawowe i ponadpodstawowe) do udziału w cyklu zajęć o charakterze wsparciowo-warsztatowym w ramach programu "Zdrowa relacja - zdrowe zachowania"

Korzyści z udziału w grupie dla rodziców:

- rozwijanie umiejętności prawidłowej komunikacji;
- wzmocnienie umiejętności wychowawczych rodziców i zapobiegania zachowaniom ryzykownym u dzieci;
- poszerzenie wiedzy na temat wpływu uzależnienia na relacje w rodzinie;
- poszerzenie umiejętności komunikowania w środowisku dziecka;
- nauczanie i zwiększenie umiejętności budowania relacji rodzica z dzieckiem i dziecka z rodzicem;
- radzenie sobie z emocjami ujawniającymi się w rodzinie z uzależnieniem i/lub przemocą oraz innymi dysfunkcjami;
- poszukiwanie pomocy w sytuacjach kryzysowych;
- wzmocnienie umiejętności rozwiązywania konfliktów – umiejętności mediacyjnych.

Grupa: 12 osób

Terminy:

19.09.2026 r. (sobota) w godz. 11:00 – 13:00

03.10.2026 r. (sobota) w godz. 11:00 – 13:00

17.10.2026 r. (sobota) w godz. 11:00 – 13:00

Miejsce:

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna Nr 16

ul. Siennicka 40 Warszawa

Zgłoszenia przyjmujemy za pomocą formularza: [Zdrowa relacja - zdrowe zachowania. Formularz zgłoszeniowy. – Wypełnij formularz](#)