

(NAD)RUCHLIWE DZIECKO? (12 EDYCJA)

PSYCHOEDUKACJA DLA RODZICÓW DZIECI PRZEDSZKOLNYCH I WCZESNOSZKOLNYCH Z GRUPY RYZYKA ADHD

Spotkania dedykowane są rodzicom dzieci przedszkolnych i wczesnoszkolnych, u których w toku diagnozy psychologicznej stwierdzono ryzyko zaburzeń hiperkinetycznych (tzw. ADHD). W planie ujęto omówienie specyfiki ww. zaburzeń (nadaktywności, impulsywności, nieuwagi), a także dedykowanych postępowań terapeutycznych i wychowawczych. Głównym celem jest stworzenie przestrzeni dla rodziców do zadawania pytań, dzielenia się wątpliwościami czy refleksjami dotyczącymi tematyki ADHD.

Spotkania odbywają się stacjonarnie na terenie Poradni. Pierwsze ma charakter wykładu z sesją pytań i odpowiedzi nt. ADHD. Drugie - prezentuje program warsztatów dla rodziców dzieci z ADHD oraz stanowi przestrzeń do zadawania pytań i dzielenia się doświadczeniami.

Prowadzący: mgr Paweł Błoński; mgr Anna Koszarna-Grela

Terminy spotkań (należy wziąć udział obu spotkaniach):

- 7 października 2026 r. (środa), godz. 17:00-19:00
- 21 października 2026 r. (środa), godz. 17:00-19:00

Zapisy: Do 22 września 2026 r. Wszystkich chętnych prosimy o **wypełnienie formularza zgłoszeniowego** zamieszczonego poniżej.

[\(NAD\)RUCHLIWE DZIECKO? \(12 EDYCJA\) – Wypełnij formularz](#)

W spotkaniu może uczestniczyć obydwój rodziców, jednak należy to wskazać w formularzu. Wszelkie zapytania można również kierować pod adres: PBlonski@eduwarszawa.pl.

Liczba uczestników jest ograniczona. W przypadku dużego zainteresowania zapisy mogą zostać zamknięte na rzecz listy rezerwowej.