

## **REGULAMIN NABORU DO KLASY I SPORTOWEJ O PROFILU OGÓLNOROZWOJOWYM**

1. Podstawa prawna:
  - 1) art. 18 ust. 5 ustawy z dnia 14 grudnia 2016- Prawo Oświatowe (Dz. U. z 2017 r. poz.59)
  - 2) rozporządzenie MEN z dnia 27 marca 2017 w sprawie oddziałów i szkół sportowych oraz oddziałów i szkół mistrzostwa sportowego (Dz. U. z 2017 r. poz. 671).
  
2. Regulamin klas sportowych ma na celu ustalenie zasad naboru i funkcjonowania klas sportowych, a także obowiązków uczniów oraz ich rodziców.
  
3. Klasa sportowa realizuje program szkolenia sportowego równoległe z programem nauczania obowiązującym w szkole podstawowej ogólnodostępnej.
  
4. Kandydata powinien charakteryzować:
  - 1) bardzo dobry stan zdrowia,
  - 2) wysoki poziom sprawności fizycznej,
  - 3) zdolność łączenia nauki ze sportem,
  - 4) zainteresowania sportowe.
  
5. Kandydatami na uczniów do klasy sportowej mogą zostać dzieci 6-letnie i 7-letnie objęte obowiązkiem szkolnym, po odbyciu obowiązkowego rocznego przygotowania przedszkolnego.
  
6. Uczniami klasy sportowej mogą zostać kandydaci zamieszkali w obwodzie oraz poza obwodem szkoły.
  
7. O przyjęcie do klasy sportowej może się ubiegać kandydat/ka, który:
  - 1) posiada bardzo dobry stan zdrowia, potwierdzony orzeczeniem lekarskim wydanym przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej, które należy przedstawić w szkole przed przystąpieniem kandydata do próby sprawności fizycznej;
  - 2) posiada pisemną zgodę rodziców na uczęszczanie kandydata do szkoły lub oddziału;

- 3) uzyskał pozytywne wyniki prób sprawności fizycznej (min 10 punktów), na warunkach ustalonych przez polski związek sportowy.
8. W przypadku większej liczby kandydatów spełniających ww. warunki niż liczba wolnych miejsc, na pierwszym etapie postępowania rekrutacyjnego brane są pod uwagę wyniki próby sprawności fizycznej.
9. Listę kandydatów zakwalifikowanych do oddziału sportowego ustala się wg malejącej liczby uzyskanych punktów z próby sprawności fizycznej, ale nie mniej niż 10 punktów, do wyczerpania limitu miejsc w tym oddziale.
10. W przypadku uzyskania przez kandydatów równorzędnych wyników - na drugim etapie postępowania rekrutacyjnego - brane są pod uwagę łącznie kryteria, o których mowa w art. 131 ust. 2 ustawy Prawo Oświatowe:
  - 1) wielodzietność rodziny kandydata;
  - 2) niepełnosprawność kandydata;
  - 3) niepełnosprawność jednego z rodziców kandydata;
  - 4) niepełnosprawność obojga rodziców kandydata;
  - 5) niepełnosprawność rodzeństwa kandydata;
  - 6) samotne wychowywanie kandydata w rodzinie;
  - 7) objęcie kandydata pieczęcią zastępczą.
11. Rejestracja wniosków do oddziałów sportowych odbywa się w terminach określonych w harmonogramie rekrutacji na dany rok szkolny.

## **12. Wymagane dokumenty:**

- 1) **Wypełniony w systemie, podpisany przez oboje rodziców i złożony w szkole pierwszego wyboru wniosek rekrutacyjny.**
- 2) **Zaświadczenie o bardzo dobrym stanie zdrowia i braku przeciwwskazań do uprawiania sportu, wystawione przez lekarza podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarza medycyny sportowej.**
- 3) **Oświadczenie rodziców o zgodzie na udział w teście sprawności i naukę dziecka w klasie sportowej.**

**Brak któregokolwiek z ww. dokumentów wyklucza z udziału w rekrutacji.**

13. Kandydat, którego wniosek został złożony po terminie wskazanym w harmonogramie, nie będzie mógł przystąpić do próby sprawności fizycznej i nie będzie brał udziału w postępowaniu rekrutacyjnym do oddziału sportowego.
14. Test sprawności (*Załącznik nr 1*) przeprowadza szkolna komisja kwalifikacyjna powoływana jest przez Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 401 w Warszawie.
15. Kandydat na test sprawnościowy przychodzi w stroju sportowym i obuwii sportowym.
16. Komisja kwalifikacyjna sporządza protokół z postępowania kwalifikacyjnego (z testu sprawności).
17. W skład komisji kwalifikacyjnej wchodzi nauczyciele wychowania fizycznego oraz specjalista z zakresu PPP.
18. Kandydaci do klasy sportowej przystępują do testu sprawności fizycznej, który obejmuje poniżej wymienione próby sprawnościowe:
  - 1) Bieg na 30 m
  - 2) Skok w dal z miejsca
  - 3) Skłon tułowia w przód - gibkość
  - 4) Bieg zwinnościowy 4x10m wg Międzynarodowego Testu Sprawności Fizycznej.

W poszczególnych próbach kandydaci uzyskują punkty do klasyfikacji ogólnej.

## **Rozdział V**

### **Obowiązki ucznia klasy sportowej**

1. Uczniowie zobowiązani są do przestrzegania zasad określonych w regulaminie i statucie szkoły.
2. Uczeń klasy sportowej powinien dbać o aktualność badań lekarskich.
3. Uczeń klasy sportowej ma obowiązek uczestniczenia w zawodach sportowych, do których zostanie powołany jako reprezentant szkoły.
4. Za złe zachowanie lub niezadowolające wyniki w nauce uczniowie klasy sportowej na wniosek nauczyciela w porozumieniu z wychowawcą, za zgoda rady pedagogicznej mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora szkoły do klasy równoległej ogólnej.

W przypadku uczniów spoza rejonu szkoły Rodzic zobowiązany jest do przeniesienia dziecka do szkoły rejonowej.

5. Uczniowie, którzy nie podnoszą własnego poziomu sportowego i nie kwalifikują się do dalszego szkolenia, na wniosek nauczyciela w porozumieniu z wychowawcą i za zgodą rady pedagogicznej mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora szkoły do klasy równoległej ogólnej.
6. Na wniosek nauczyciela w porozumieniu z wychowawcą, za zgodą rady pedagogicznej, uczniowie klas sportowych sprawiający szczególne trudności wychowawcze, negatywnie wpływające na pozostałych uczniów, mogą zostać przeniesieni przez Dyrektora szkoły do klasy równoległej ogólnej. W przypadku uczniów spoza rejonu szkoły Rodzic zobowiązany jest do przeniesienia dziecka do szkoły rejonowej.
7. Wszyscy uczniowie zobowiązani są do przestrzegania zasad określonych w powyższym regulaminie.

**Załączniki do regulaminu:**

1. Zestaw testów sprawności fizycznej ogólnej do klasy I sportowej w Szkole Podstawowej nr 401 w Warszawie.
2. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział dziecka w naborach do klasy sportowej (test sprawności)
3. Zgoda rodziców/opiekunów na uczęszczanie dziecka do klasy sportowej.

## **Testy sprawności fizycznej dla kandydatów do klasy 1 sportowej ogólnorozwojowej w Szkole Podstawowej nr 401 w Warszawie**

### **1. Skok w dal z miejsca - próba mocy (siły nóg)**

- a) wykonanie: testowany staje za linią, po czym z jednoczesnego odbicia obunóż wykonuje skok w dal na odległość,
- b) pomiar: skok mierzony w cm; skok wykonuje się dwukrotnie. Liczy się wynik skoku lepszego (długość skoku zawarta jest pomiędzy linią skoku a ostatnim śladem).
- c) uwagi: skok z upadkiem w tył na plecy jest nieważny i należy go powtórzyć.

### **2. Skłon tułowia w przód - próba gibkości:**

- a. wykonanie: badany staje na taborecie tak, by palce stóp obejmowały jego krawędź; stopy zwarte, kolana wyprostowane. Następnie wykonuje skłon w przód, zaznaczając jak najniżej palcami rąk ślad na przymocowanej w tym celu do taboretu podziałce.
- b. pomiar: próbę wykonuje się dwukrotnie, wynik odczytywany jest w cm,
- c. uwagi: sztywna podziałka jest tak umocowana, że jej 50 cm znajduje się na wysokości styku stóp z powierzchnią podpórki. Podpórka powinna mieć 15 cm wysokości i znajdować się 50 cm od ściany. W czasie wykonywania próby badany trzyma nogi wyprostowane. Skłon należy wykonać płynnie bez gwałtownych ruchów.

### **3. Bieg 50 m - próba szybkości biegowej:**

- a) wykonanie: na sygnał "na miejsca" testowany staje nogą wykroczną za linią startową w pozycji startowej wysokiej (nie stosuje się startu niskiego). Następnie na sygnał "start" biegnie jak najszybciej do mety.
- b) pomiar: czas mierzy się z dokładnością do 1/10 sekundy. Liczy się wynik lepszy z dwóch wykonanych prób.

### **4. Próba zwinności i szybkości:**

- a) bieg wahadłowy na dystansie 4 x 10 m. Na sygnał „na miejsce” dziecko staje na linii startu, na sygnał dźwiękowy (gwizdek) biegnie do drugiej wyznaczonej linii odległej od linii startu o 10 m i obiega stojący na tej linii pachołek, po czym wraca na linię startu i również obiega stojący tam pachołek. W ten sposób ćwiczący pokonuje ten odcinek 4 razy. Dziecko wykonuje próbę 1 raz z pomiarem czasu (czas mierzony jest z dokładnością co do 0,1 s.)

Warszawa, dnia .....r.

.....

(Imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

.....

.....

(adres)

tel. ....

### OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na udział dziecka:

.....

w testach sprawnościowych do I klasy sportowej – Szkoły Podstawowej nr 401 w Warszawie  
o profilu ogólnorozwojowym na rok szkolny .....

Oświadczam, że w czasie testów sprawnościowych do klasy sportowej ponoszę pełną  
odpowiedzialność za zdrowie dziecka.

Znane mi są wymagania zawarte w regulaminie naboru do klasy sportowej.

.....

(Podpis rodziców/ prawnych opiekunów)

Warszawa, dnia .....r.

.....

(Imię i nazwisko rodzica/opiekuna)

.....

.....

(adres)

tel. ....

### OŚWIADCZENIE

Wyrażam zgodę na uczęszczanie dziecka:

.....

do I klasy sportowej - Szkoły Podstawowej nr 401 w Warszawie o profilu ogólnorozwojowym. Oświadczam, iż znane są mi wymagania zawarte w regulaminie naboru do klasy sportowej. Zobowiązuję się jednocześnie do ścisłej współpracy z wychowawcą klasy i nauczycielem wychowania fizycznego, akceptuję regulamin naboru oraz obowiązki ucznia w klasie sportowej.

.....

(Podpis rodziców/ prawnych opiekunów)